

## Εισαγωγή

Τον Μάρτη του 1990, οργανώθηκε από το Κ.Ψ.Υ. Δυτ. Τομέα με τη συμπαράσταση του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης<sup>1</sup>, το πρώτο πα-νελλήνιο επιστημονικό διήμερο "Οικογενειακή Θεραπεία -Συστημική Θεραπεία στην Ελλάδα Σήμερα".

Το Κ.Ψ.Υ. Δυτ.Τομέα είχε επιλέξει τη Συστημική προσέγγιση τόσο για την οργάνωση του προσωπικού, όσο και για την παροχή υπηρεσιών στην κοινότητα - μια ιδέα που πραγματοποιήθηκε χάρις στη συνεργασία και την τόλμη των ψυχιάτρων Φανής Τριανταφύλλου και Φρόσως Μουρελή αρχικά και εν συνεχεία όλης της ομάδας προσωπικού - αποτελώντας ένα πρωτοποριακό εγχείρημα στον τομέα της δημόσιας περίθαλψης.

Εκείνη την περίοδο το ΚΨΥ, με το συντονισμό της ακούραστης σε έμπνευση και δημιουργικότητα διευθύντριας κ.Φανής Τριανταφύλλου, έκλεινε ένα κύκλο μιας δύσκολης αλλά καρποφόρας προσπάθειας έξι χρόνων, μέσα από την οποία είχε αρχίσει να διαμορφώνεται η ταυτότητά του και η δική του πρόταση στο χώρο της ψυχικής υγείας. Ήταν η περίοδος που αναδύθηκε στην ομάδα των θεραπειών, η επιθυμία για μια πρώτη ψηλάφηση, αναγνώριση του πεδίου της εφαρμογής της Οικογενειακής Θεραπείας και της Συστημικής Προσέγγισης στον τομέα της ψυχικής υγείας στην Ελλάδα.

Έτσι οργάνωσε το 1ο επιστημονικό διήμερο, ως μία φιλική συνάντηση πρώτης επαφής και γνωριμίας των ανθρώπων και των χώρων που ασχολούνται με αυτές τις θεραπείες.

Ανέτρεχα συχνά στις κασέτες που φύλαζαν αυτή τη συνάντηση, καθώς με ενδιέφερε η ιστορία της Συστημικής θεραπευτικής προσέγγισης, το πώς έχει εξελιχθεί, επηρεαστεί και επηρεάσει το πεδίο της ψυχιατρικής στην Ελλάδα. Οι αναδρομές αυτές είχαν μια γοητεία, που είχε να κάνει κυρίως με τη διαπίστωση της "αναστάτωσης" που προκαλεί το καινούριο, ένα πολύχρωμο puzzle περιγραφών, συναισθημάτων, ερωτημάτων, προσδοκιών, αντιθέσεων, συμπερασμάτων και με τη συγκίνηση από τη "ζωντανή διαδικασία" μιας πρώτης διερευνητικής επαφής σε ένα νέο επιστημονικό πεδίο.

Η παρουσία των πρωτοπόρων θεραπειών Γιώργου και Βάσως Βασιλείου συνέβαλλε ιδιαίτερα σ' όλα αυτά. Συμμετείχαν στο κοινό και επιστήμονες από άλλους χώρους, όπως αρχιτέκτονες, παιδίατροι κ.ά., θέτοντας έτσι αυθόρμητα τη διεπιστημονικότητα ως πλαίσιο της συστημικής "πρότασης".

Η έκδοση του βιβλίου έχει ως στόχο να προσφέρει στους ενδιαφερόμενους, τα δεδομένα και τις πληροφορίες που προέκυψαν απ αυτή τη συνάντηση. Εκδίδεται με

---

1. Τότε Πρόεδρος του Δ.Σ. ήταν ο κ. Γεώργιος Καπρίνης, Αναπλ. καθηγητής ψυχιατρικής Α.Π.Θ.

αφορμή τη 2η πανελλήνια επιστημονική συνάντηση " Οικογενειακή Θεραπεία-Συστημική θεραπεία στην Ελλάδα Σήμερα", που οργανώνεται, πάλι από το Κ.Ψ.Υ Δυτ. Τομέα και το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης με την αμέριστη συμπαράσταση του Προέδρου του Δ.Σ. κ.Άρι Μπουσουλέγκα, τον οποίο οφείλω να ευχαριστήσω για την υλοποίηση της έκδοσης.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω επίσης τη Φανή Τριανταφύλλου που μου εμπιστεύθηκε την επιμέλειά της και με συμπαραστάθηκε, τη Μαρία Παντελάκη που βοήθησε στην αναγνώριση της ταυτότητας των συζητητών και τους εκπαιδευόμενους του Κ.Ψ.Υ, που με προθυμία βοήθησαν τόσο στην απομαγνητοφώνηση μέρους των συζητήσεων, όσο και στην πρώτη διόρθωση μέρους του υλικού εκτύπωσης.

Παρά τους φόβους μου ότι θα προέκυπταν ανυπερβλήτες δυσκολίες λόγω των ετών που μεσολάβησαν, δεν λείπει καμία εισήγηση. Η προετοιμασία για την έκδοση άρχισε πολλούς μήνες πριν. Πραγματοποιείται όμως κάτω από πιεστικές συνθήκες εκτύπωσης στο πλαίσιο της οργάνωσης του συνεδρίου και εύχομαι αυτό να μην έχει ως συνέπεια σημαντικά τυπογραφικά λάθη ή παραλήψεις.

Ελάχιστες εισηγήσεις ήταν ήδη έτοιμες, οι περισσότερες απομαγνητοφωνήθηκαν και εν συνεχεία διορθώθηκαν από τους εισηγητές . . . . . επτά χρόνια μετά . Έτσι υπάρχει η αναπόφευκτη διαφορά, ανάμεσα στον γραπτό λόγο και στην αποτύπωση του προφορικού λόγου. Στη συζήτηση, προσπάθησα ώστε οι διορθώσεις να μην αλλοιώνουν το ατομικό ύφος των ομιλητών. Λείπουν βέβαια κάποια κομμάτια, διότι συνέπεσαν με την αλλαγή των κασετών ή διότι δεν ήταν καθαρή η εγγραφή τους. Επίσης δεν έγινε δυνατόν να αναγνωριστούν οι ταυτότητες όλων των συζητητών.

Η συνάντηση έγινε στο ξενοδοχείο Ηλέκτρα Παλλάς, ο καιρός ήταν υπέροχα ανοιξιάτικος και η Πλατεία Αριστοτέλους με τα υπαίθρια καφέ και ζαχαροπλαστεία ήταν ο ωραιότερος καταλύτης για τις ανεπίσημες συζητήσεις μας.

**Βιολέτα Καφαντζί**

*Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 1997*